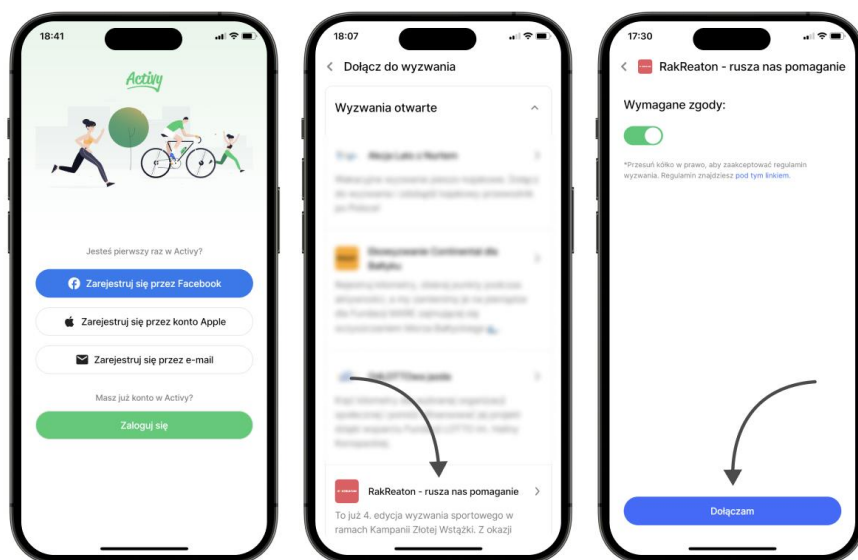
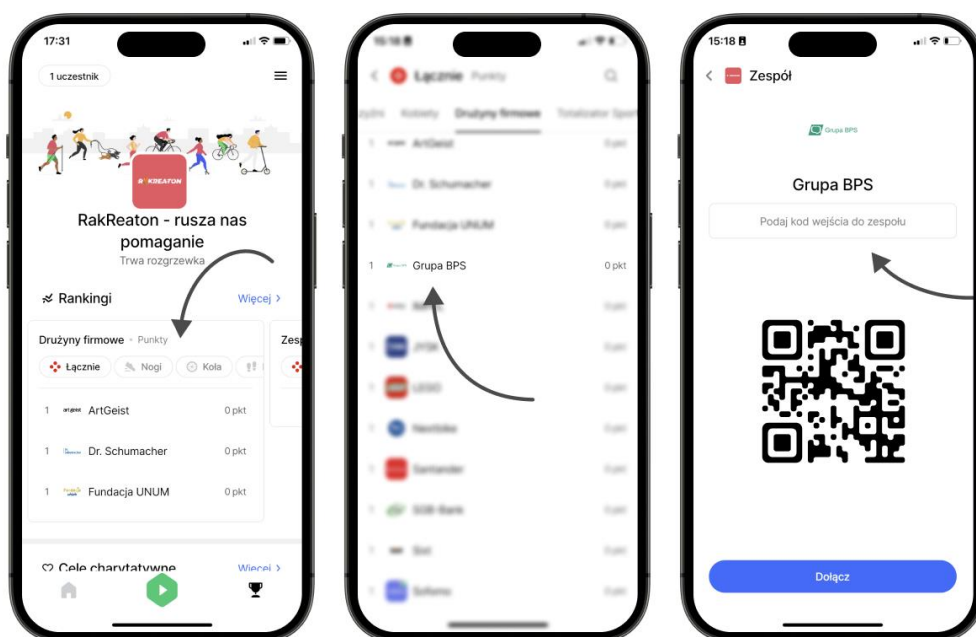


Instrukcja:

1. Pobierz lub zaktualizuj aplikację i **załóż konto**. Aplikacja jest dostępną na platformie Google Play (<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.activy>) oraz App Store (<https://itunes.apple.com/us/app/activy/id1273195093?ls=1>);
2. Wybierz konkursy **otwarte > RakReaton - rusza nas pomaganie > Dołączam**



3. Po tych krokach jesteś już aktywnym uczestnikiem w wyzwaniu RakReaton, następnie **wyberz ranking "Drużyny firmowe"** > odzyskaj zespół **"Grupa BPS"** > Wpisz hasło: **aktywnosc23** > Dołącz



- 4.
5. Od tej pory zbierasz kilometry w zespole Twojej firmy.

6. Nie zapomnij o połączeniu źródła kroków:

KROKI

PRZECZYTAJ ARTYKUŁ NA STRONIE 

W tym roku również kroki!

Aby zapisać kroki, połącz Activy z aplikacją "Zdrowie" na iOS, "Google Fit" na Android lub jeżeli masz z aplikacją zegarka sportowego (Polar Flow, Garmin Connect)

ANDROID

IOS

Dostępne integracje dla aktywności
Połącz aplikacje by automatycznie przysyłać swoje aktywności do Activy.

Garmin
Polar
Strava

Zbieranie kroków
Jeśli połączysz jednocześnie Apple Health oraz Garmin/Polar, to Activy nie będzie odczytywać korzystano z danych z Apple Health.

Google Fit

Dostępne integracje dla aktywności
Połącz aplikacje by automatycznie przysyłać swoje aktywności do Activy.

Garmin
Polar
Strava

Przesyłanie kroków
Jeśli połączysz jednocześnie Apple Health oraz Garmin/Polar, to Activy nie będzie odczytywać danych z Apple Health.

Apple Health
Garmin

Połącz z Google Fit
Kiedy połączysz aplikację Activy z Google Fit Twoje dane (kroki i dystans) zaczną być przekazywane do aplikacji Activy.

Połącz z Google Fit

Zainstaluj aplikację Google Fit i powróć do Activy by połączyć konta.
Przejdź do sklepu Google Play, zainstaluj aplikację Google Fit i połącz ją ze swoim kontem Google. Następnie wróć do Activy by połączyć Google Fit z Activy.

Idź do sklepu Google Play

Połącz z Apple Health
Kiedy połączysz aplikację Activy z Apple Health Twoje dane (kroki i dystans) zaczną być przekazywane do aplikacji Activy.

Połącz z Apple Health

Zdrowie
Aplikacja „Running” chce mieć dostęp do Twoich danych zdrowotnych i uaktualniać je.

Włącz wszystkie

Trasy treningu
Treningi

Powodzenia!